



## Podcast: Hormongesteuert

MDR Mitteldeutscher Rundfunk

Rund neun Millionen Frauen in Deutschland sind derzeit in den Wechseljahren. Aber kaum jemand redet darüber. Es ist Zeit das zu ändern! Zusammen mit Frauenärztin Katrin Schaudig räumen wir mit Tabus und Vorurteilen auf.

Wir Menschen sind hormongesteuert. Hormone regulieren nicht nur die Sexualität, sondern auch Herzschlag, Blutdruck, Atmung und Schlaf. Verabschieden sich einige Hormone in den Wechseljahren, kann das bei Frauen einen großen Leidensdruck auslösen. Obwohl Millionen Frauen betroffen sind, wird kaum darüber gesprochen. Das Thema Menopause ist eben immer noch unsexy und schambehaftet. Frauenärztin und Hormon-Expertin Dr. Katrin Schaudig bricht das Tabu und klärt auf.

Warum kann ich nicht mehr schlafen? Woher kommt mein Herzrasen? Brauche ich eine Hormonersatztherapie? Diese und andere Fragen stellen sich Millionen Frauen, wenn sie in den Wechseljahren sind. Wenn sich Hormone langsam verabschieden, führt das im Körper zu massiven Veränderungen und kann bei Frauen einen großen Leidensdruck erzeugen. Trotzdem wird kaum darüber gesprochen. Das Thema Menopause ist eben immer noch unsexy.

### Fragen der Hörerinnen und Hörer

Der Podcast erscheint ab 4. September 2023 alle 14 Tage. Alle Folgen kann man werbefrei in der App der ARD-Audiothek hören, aber auch auf mdr.de, bei Spotify, Amazon, Apple Podcasts, Google Podcasts und auf YouTube. Dr. Katrin Schaudig beantwortet auch die Fragen von Hörerinnen und Hörern.

Dazu reicht eine E-Mail an folgende Adresse: [hormongesteuert@mdraktuell.de](mailto:hormongesteuert@mdraktuell.de)



Link youtube



Link MDR



Link Spotify